

AIC, Associazione Nazionale Celiachia, che da oltre 45 anni si impegna a migliorare la vita delle persone celiache, si è unita a FAND, Associazione Italiana Diabete Odv, che dal 1982 si occupa di tutela sanitaria, morale, assistenziale, giuridica e sociale dei cittadini diabetici, per un progetto davvero importante.

GIF, **Giovani Insieme per il Futuro**, mira a promuovere il protagonismo dei giovani all'interno di AIC e di FAND attraverso interventi di sensibilizzazione al volontariato in ambito associativo, di formazione alla cittadinanza attiva e alla vita associativa, e iniziative finalizzate all'aumento delle opportunità di inclusione sociale delle persone con celiachia e con diabete.

## Unisciti a noi!

Entra a far parte di questa meravigliosa iniziativa, un'esperienza formativa e di vita, che ti consentirà di avvicinarti al mondo del volontariato e ti regalerà una preziosa opportunità di crescita personale.

Contribuisci a rendere la vita dei celiaci e dei diabetici più facile e serena.

← Scopri come

**Aiutaci  
a diffondere l'iniziativa  
tra i giovani  
vicini alla nostra causa:  
donagli questa brochure e  
mettili in contatto con noi.**

**Il volontariato  
regala felicità e  
allunga la vita!**



**Hai dai 18 ai 35 anni?  
Abbiamo un progetto per te!**



**Scrivi una mail  
a [contattigif@celiachia.it](mailto:contattigif@celiachia.it)  
per ottenere tutte  
le informazioni necessarie!**



## ? Mi piacerebbe fare volontariato ma non so come...

Questo è il progetto che fa per te!

Insieme, faremo un **percorso, online e offline, per rinnovare e sostenere la cultura del volontariato.**

Il training sarà incentrato non solo sugli aspetti relativi alla celiachia e al diabete ma anche sulla gestione dei conflitti e sulle tecniche di negoziazione e problem solving in ambito associativo.

Insomma, **tutto quello che serve per diventare un vero volontario!**

## ? In cosa consiste?

Grazie al finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, AIC, in collaborazione con FAND, realizza un progetto per il sostegno al volontariato giovanile dal titolo «Giovani insieme per il Futuro».

*Contattaci e iscriviti subito al percorso: [contattigif@celiachia.it](mailto:contattigif@celiachia.it)*

## ? Ci sono ragazzi della mia età?

Certo! Siamo alla ricerca di persone **tra i 18 e i 35 anni** da tutta Italia.

## ? Quanto tempo mi occuperà?

Il progetto è strutturato come nella timeline qui sotto:

- un primo **evento di formazione in presenza**, della durata di due giorni
- diversi **incontri formativi**, territoriali e nazionali, in presenza e diversi **webinar online**, dove tratteremo:
  - elementi propri di celiachia e diabete
  - identità e regole del volontariato
  - competenze trasversali (soft skills come capacità di accoglienza e ascolto)
  - ulteriori elementi nati dall'analisi dei fabbisogni formativi
- un **week-end di formazione** per la gestione delle relazioni e dei conflitti presso il Centro Rondine Cittadella della Pace ad Arezzo

- **training on the job**: ovvero l'attuazione concreta delle competenze acquisite durante la formazione
- un **evento di chiusura del percorso** con la divulgazione dei risultati del progetto.

## ? Chi si occupa della formazione?

**AIC e FAND mettono a disposizione esperti negli argomenti formativi previsti.**

## ? Cosa mi porto a casa da questo percorso?

Il tuo impegno non si esaurirà nella partecipazione alle attività dedicate alla formazione ma si trasformerà in un **bagaglio di conoscenze e competenze** che potrai valorizzare nella tua vita personale e professionale. Inoltre, avrai condiviso momenti unici con ragazze e ragazzi che vivono la tua stessa esperienza: la **relazione con gli altri**, lo scambio di punti di vista e il confronto stimolante arricchiranno il tuo percorso.

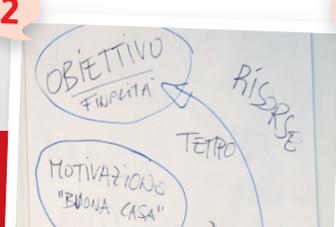
1



• **OTTOBRE 2024**

Primo evento formativo in presenza.

2



• **NOVEMBRE 2024**  
– **MARZO 2025**

Incontri formativi, eventualmente anche in presenza, e webinar online.

3



• **APRILE 2025**

Evento Rondine: formazione gestione conflitti.

4



• **MAGGIO**  
– **OTTOBRE 2025**

Attività di training on the job.

5



• **NOVEMBRE 2025**

Evento chiusura percorso.



• **Sono un VOLONTARIO!**